

## Samoerai nieuwsbrief – juli-augustus 2014

Beste karateka,  
Beste ouders,

De normale trainingen van onze club hervatten vanaf maandag 25 augustus 2014. Wij hopen iedereen na de vakantie uitgerust en gemotiveerd terug te zien.

Tijdens de vakantie zitten we echter niet stil en proberen we onze conditie op peil te houden met een **fietstocht** op **zondag 10 augustus 2014** (voor de +16 jarigen) en ook de **conditietrainingen** lopen verder door in juli en augustus.

Onze "**Samoerai-barbecue**", de ideale manier om samen het karate-seizoen te beginnen, gaat door op **zaterdag 20 september 2014** !

Schrijf je ook in voor het **weekend** dat de club opnieuw organiseert van **26 tot 28 september 2014** voor jongeren en volwassenen, onder begeleiding van bestuursleden en trainers.

Meer info kan je terugvinden in deze nieuwsbrief.

Wij wensen iedereen nog een prettige zomervakantie toe !

Martiale groet,  
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



## Fietstocht Scherpenheuvel

Op **zondag 10 augustus 2014** organiseren we een **fietstocht** onder leiding van trainer Guy Lermusiaux naar **Scherpenheuvel**.

Vertrek : om 09u00 aan de parking Provinciaal Domein (Domeinstraat - Kessel-Lo)

Terug : vermoedelijk rond 17u00 - zelfde plaats

Minimum leeftijd van de deelnemers : 16 jaar

Inschrijven bij Guy Lermusiaux voor 31 juli 2014 :

- Tel : 0495-582127
- e-mail : [guy.lermusiaux@samoerai-leuven.be](mailto:guy.lermusiaux@samoerai-leuven.be)

## Conditie- en krachttrainingen

Tijdens de zomerstop lopen de conditie- en krachttrainingen onder leiding van trainer Vladimir wel gewoon door.

### Programma juli-augustus 2014

Datum	Training	plaats	uur
wo 02/07	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
ma 07/07	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
wo 09/07	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
ma 14/07	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
wo 16/07	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
di 22/07	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
wo 23/07	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
ma 28/07	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
wo 30/07	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
ma 04/08	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
wo 06/08	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
ma 11/08	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
wo 13/08	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
ma 18/08	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
wo 20/08	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15
ma 25/08	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo - Finse piste	20u-21u15

Gelieve je te voorzien van aangepaste sportkledij en degelijke loopschoenen. Doe er zeker aan mee om je conditie op peil te houden voor volgend seizoen.

## Barbecue – 20 september 2014



Het bestuur van de club nodigt alle leden, ouders en sympathisanten uit op de jaarlijkse Samoerai Barbecue op **zaterdag 20 september 2014** in het Ontmoetingscentrum Wilsele-Putkapel (Pastoor Eralystraat 2 - 3012 Wilsele).



De prijs voor een volwassene bedraagt € 16,00 en voor een kind jonger dan 12 jaar betaalt men € 9,00 (dranken niet inbegrepen).

Inschrijven, ten laatste op 12 september, kan via de [website](#) of bij een van de bestuursleden

## Resultaten clubexamens

In juni gingen de clubexamens door; hieronder de geslaagden die een hogere kyu-graad behaalden :



**7e kyu**

De Bolle Luke  
Evenepoel Jochen  
Jacobs Achilles  
Jacobs Elias  
Nuyts Patrick  
Ryzhankou Arthur  
Steenbergen Amira  
Tsevdaris Athina  
Van Gelder Marc  
Verstraeten Thijs  
Weenen Yorick



**6e kyu**

Geuvens Emily  
Janssens Robbe  
Loose Maxime  
Randjandiche Lisa  
Vandeginste Miel  
Vandepierre Tamara  
Verhaegen Dieter  
Vloebergh Erwin  
Weynants Sofie



**5e kyu**

El Yousfi Mohammed  
Nassiri Marwa  
Smets Michael



**4e kyu**

Schreurs Pieter  
Somers Patrick  
Stalpaert Hedwig  
Tallon Tony  
Yu Arthur



**3e kyu**

Abdelrahim-Abdalla Muna  
De Gauw Peter  
Nuydens Zoe  
Pues Sarah  
Randjandiche Lukas



2e kyu

Hellemans Lissa  
Van Hamme Philippe  
Verbert Veronique



1e kyu

Bracke Margot (sinds 28/04/2014)

## Samoerai weekend 2014

### Vrijdag tot zondag 26-28 september 2014 - Xhoris

Onze club gaat dit jaar opnieuw op weekend ! We gaan zoals in het verleden terug naar Xhoris, een agrarisch en bosrijk dorpje gelegen in een oase van rust op zo'n 35 km van Luik, op de drempel van de Ardennen en op een boogscheut van Aywaille en Bomal.

We verblijven er in vakantiecentrum Relaxhoris en we logeren in een aparte bungalow midden in de groene omgeving. Bestuursleden en trainers zullen dit weekend omkaderen en begeleiden.



### Praktische info :

- \* deelname : jongeren en volwassenen
- \* inschrijving vanaf nu bij Leon (zie onderaan) of via website
- \* prijs per persoon : 110 € voor leden / 140 € voor niet-leden
- \* in de prijs begrepen : vervoer, maaltijden (+ water als drank) en activiteiten beschreven in programma
- \* niet inbegrepen : extra dranken bij middag- en avondmaal
- \* meer info bij Leon Letellier of een van de andere bestuursleden



### **Programma :**

\* vrijdag 26 september 2014

- samenkomst aan Parking Bodart om 18u00
- vertrek met bus 18u15
- avondeten in Relaxhoris
- avondactiviteit

\* zaterdag 27 september 2014

- ontbijt
- karatetraining in sporthal Relaxhoris
- middagmaal
- wandeling westernranch Little Creek
- avondmaal
- avondactiviteit : kwis

\* zondag 28 september 2014

- ontbijt
- zwemmen in zwembad Relaxhoris
- middagmaal
- namiddagactiviteit
- vertrek bus naar Leuven om 16u45
- aankomst in Leuven - Parking Bodart rond 18u00



### **Inschrijving ten laatste op 6 september :**

- \* e-mail : [leon.letellier@samoerai-leuven.be](mailto:leon.letellier@samoerai-leuven.be)
- \* via de [website](#)
- \* bij een bestuurslid

Wie uitkijkt naar een leuk en ontspannend weekend midden in de natuur, gaat zeker mee !!

# Agenda - kalender

## Zomerstop juli-augustus 2014

Er is geen training in de zomervakantie vanaf 1 juli 2014 tot en met 24 augustus 2014. De trainingen van onze club hervatten vanaf maandag 25 augustus 2014.

## Agenda september 2014

Za 13/09/2014 : Lion Cup 2014 (Strassen - G.H. Luxemburg)

Za 20/09/2014 : Samoerai Barbecue 2014

Ma 22/09/2014 : Wadostage olv sensei M. Beysen (Sportoase 20u30-22u00)

Vr-Zo 26-28/09/2014 : Samoerai Club-Weekend (Xhoris)

## Partners



**WOK à VOLONTE**  
Tiensesteenweg 97  
3010 Kessel-Lo  
Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50  
Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 23u, Maandag gesloten  
[www.chinacapital.be](http://www.chinacapital.be)



**PARTNERS**



**VRIENDS**  
Part of the Longin Services Group  
INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN  
CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES  
WATERBEHANDELING & AIRCO  
ONDERHOUD GAS - & STOOKOLIEKETELS  
TEL 016 44 87 69  
[WWW.VRIENDS.BE](http://WWW.VRIENDS.BE) - [INFO@VRIENDS.BE](mailto:INFO@VRIENDS.BE)




**BOO BOO PRINTS**  
Wilselsesteenweg 79  
3010 Kessel-lo  
GSM: 0476/288627  
[BooBooprints@Hotmail.com](mailto:BooBooprints@Hotmail.com)  
The boo brothers  
**KLEDING PRINTS**



**AXIS TRAVEL**  
Leuvensesteenweg 749  
3071 Kortenberg  
+32 (0)2 759 59 70  
[axis.travel@skynet.be](mailto:axis.travel@skynet.be)



**FRITUUR 'T HOEVEKE  
BIJ RAF**  
WILSELSESTEENWEG 81  
3010 KESSEL-LO



**Café  
Brusselsepoort  
bij  
Monique  
&  
Jappy**



**MAMMA NIA**  
PIZZERIA & PASTERIA  
Feestzaal voor 30 personen  
Parkstraat 107  
3000 Leuven  
Tel. 016 23 15 88  
Open 12.00 - 14.30 Zaterdag 17.30 - 23.00  
18.00 - 23.00 Zondag gesloten



**Brouwerij Traagwater**  
Oud-Heverleestraat 34  
3001 Heverlee  
Tel/fax : 016-437989  
[alexis.pues@telenet.be](mailto:alexis.pues@telenet.be)



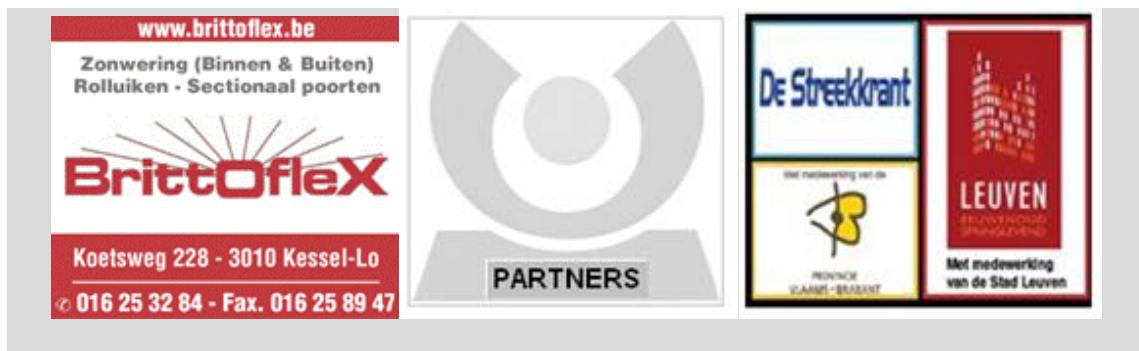
**Tibecom**  
Computer Systems  
Verkoop hard- en software  
Upgraden en onderhoud  
Installaties en herstellingen  
Ook als de computers  
elders gekocht zijn  
Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar  
Tel. 016/ 58 30 45 - gsm 0475/ 40 84 07  
[info@tibecom.be](mailto:info@tibecom.be) - [www.tibecom.be](http://www.tibecom.be)



**Café  
't Kaffaat**  
Naamsepoort  
Leuven  
Alle dagen open vanaf 10u



**B&D TECHNICS**  
Centrale Verwarming  
Sanitair  
Bergenstraat 42  
3020 Herent  
GSM 0477 81 65 87  
Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74



[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)

Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsele  
Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen.

De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ?

Dat kan op het volgende adres : [nieuwsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:nieuwsbrief@samoerai-leuven.be).

Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage en/of op website.